

Утверждаю

И. о. директора МБОУ «Многопрофильный лицей»

Е.В. Величко



План работы
школьного спортивного клуба «ОЛИМП»
МБОУ «Многопрофильный лицей» им. О.В. Кошова на 2023-2024 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. Комплектование и подготовка команд, учащихся для участия в муниципальных, региональных соревнованиях;
5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. Создание нормативно-правовой базы;
7. Создание условий для подготовки учащихся к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные
Организационная – методическая деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК	Сентябрь	Заместитель директора по УВР

<p>Планирование и организация деятельности ШСК</p>	<p>- составление и утверждение планов работы ШСК на 2023-2024 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов ДО ШСК)</p>	<p>Сентябрь</p>	<p>Заместитель директора по УВР руководитель ШСК</p>
<p>Создание Совета клуба Выборы в классах физоргов</p>	<p>- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;</p>	<p>Сентябрь</p>	<p>Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК Класные руководители</p>
<p>Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности</p>	<p>- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.</p>	<p>В течение года</p>	<p>Руководитель ШСК, учителя физической культуры</p>
<p>Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом</p>	<p>- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района), в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом. - обсуждение хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий; - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; -подготовка к соревнованиям, состязаниям; - организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.</p>	<p>В течение учебного года по плану</p>	<p>Руководитель ШСК, учителя физической культуры</p>
<p>Проведение заседаний совета ШСК</p>	<p>- обсуждение хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий; - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; -подготовка к соревнованиям, состязаниям; - организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.</p>	<p>Один раз в четверть по плану</p>	<p>Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК, актив клуба</p>
<p>Осуществление контроля над работой ШСК</p>	<p>Проверка документации</p>	<p>В течение учебного года</p>	<p>Заместитель директора по УВР</p>
<p>Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК</p>	<p>- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.</p>	<p>В течение учебного года контроля</p>	<p>Руководитель ШСК.</p>
<p>Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая деятельность</p>			

Проведение соревнований, спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в мероприятиях; - проведение мероприятий; - анализ мероприятий.	В течение учебного года Приложение 1	Руководитель ШСК, учителя физической культуры, актив
Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти.	- обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведение мероприятий; - анализ мероприятий.	В течение учебного года по плану	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК, актив клуба
Набор и комплектование спортивных секций:	- организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Организация подготовки детей к выполнению норм ВФСК ГТО.	- обеспечение подготовки учащихся к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Информационно-пропагандистская деятельность			
Обновление информационного стенда по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) - формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	октябрь	Руководитель ШСК.
Обновление информационного стенда о деятельности ШСК. Оформление текущей документации (таблицы соревнований,	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях, деятельности клуба	В течение года	Руководитель ШСК, актив клуба

поздравления, объявления)			
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащего информацию по деятельности ШСК, страницы ВК.	- нормативные документы - фотоматериалы; - информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях; - съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия)	Сентябрь- май	Заместитель директора по УВР, руководитель ШСК
Хозяйственная деятельность			
Приобретение спортивного оборудования и инвентаря, Приобретение призов, наградных материалов.		В течение года	Администрация школы, руководитель ШСК
Ремонт спортивного зала и инвентаря, обустройство лыжной базы, школьного стадиона.		Июнь-август	Администрация школы, руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК

Приложение

План работы

Физкультурно-оздоровительной деятельности

МБОУ «Многопрофильный лицей» им. О.В. Кошечего на 2023-2024 учебный год

№	Наименование Мероприятия	Сроки проведения	Уровень	Участники	Результат
<i>Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа во внеурочное время.</i>					
<i>Сентябрь 2023</i>					
1	Проведение мониторинга физической и функциональной подготовленности обучающихся МПЛ	сентябрь	Школьный	Учащиеся МБОУ «Многопрофильный лицей»	
2	Районный слет туристов – спасателей им. Л. В. Грищенко	сентябрь	Муниципальный	Учащиеся МБОУ «Многопрофильный лицей»	
3	Районные – соревнования юных инспекторов движения «Безопасное колесо»	9 сентября	Муниципальный	Учащиеся МБОУ «Многопрофильный лицей»	
4	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап)	27-28 сентября	Школьный	Учащиеся МБОУ «Многопрофильный лицей»	
5	Реализация проекта «Здоровая суббота» - в рамках внеурочной деятельности учащихся МПЛ	каждая суббота месяца	Школьный	Учащиеся МБОУ «Многопрофильный лицей»	
<i>Октябрь 2023</i>					
6	Всероссийская олимпиада школьников по «ОБЖ» (школьный этап)	11 октября	Школьный	Учащиеся МБОУ «Многопрофильный	

7	Тестирование обучающихся комплекса ВФСК ГТО	Сентябрь, октябрь	Муниципальный	Учащиеся МБОУ «Многопрофильный лицей»			
8	Проведение открытых консультаций по подготовке учащихся, учителей и работников слаче норм ГТО	вторая суббота месяца	Школьный	Учащиеся МБОУ «Многопрофильный лицей»			
9	Регистрация на сайте ВФСК ГТО учащихся, учителей и работников.	в течение месяца	Школьный	Учащиеся МБОУ «Многопрофильный лицей»			
10	Оформление пакета документов для Центра тестирования (заявка, медицинский допуск, согласие на обработку персональных данных, согласие на участие в тестировании)	в течение месяца	Школьный	Учащиеся МБОУ «Многопрофильный лицей»			
11	Обработка результатов прохождения тестирования и формирования пакета документов для Центра тестирования	в течение месяца	Школьный	Учащиеся МБОУ «Многопрофильный лицей»			
12	Проведение уроков ВФСК ГТО для обучающихся МПЛ с целью ознакомления с новыми нормативами ВФСК ГТО	в течение учебного года	Школьный	Учащиеся МБОУ «Многопрофильный лицей»			
13	Реализация проекта «Здоровая суббота» - в рамках внеурочной деятельности учащихся МПЛ	каждая суббота месяца	Школьный	Учащиеся МБОУ «Многопрофильный лицей»			
Ноябрь 2023							
14	Трехдневный Интенсив. «Каникулы с ГТО»	1-3 ноября		Учащиеся МБОУ «Многопрофильный лицей»			
15	Районная Спартакиада среди школьных спортивных клубов по баскетболу (юноши)	25 ноября	Муниципальный	Учащиеся МБОУ «Многопрофильный лицей»			
16	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре	ноябрь	Муниципальный	Учащиеся МБОУ «Многопрофильный			

	(муниципальный этап)				лицей»	
17	Реализация проекта «Здоровая суббота» - в рамках внеурочной деятельности учащихся МПД	каждая суббота месяца		Школьный	Учащиеся МБОУ «Многопрофильный лицей»	
Декабрь 2023						
18	Профилактическая акция «Красные троллеяны надежды» в рамках международного дня борьбы со СПИДом	1 декабря		Школьный	Учащиеся МБОУ «Многопрофильный лицей»	
19	День Здоровья. Открытие лыжного сезона.	2 декабря		Муниципальный	Учащиеся 4А, 6Б, 9В	
20	Районные соревнования по спортивному туризму на пешеходных дистанциях в закрытых помещениях, посвященных Дню конституции	декабрь		Муниципальный	Учащиеся МБОУ «Многопрофильный лицей»	
21	Первенство лицей по футболу посвященный Всемирному Дню футбола (сборные 9-11 классов)	9 декабря		Школьный	Учащиеся МБОУ «Многопрофильный лицей»	
22	Районная Спартакиада среди школьных спортивных клубов по волейболу (юноши, девушки)	15-16 декабря		Муниципальный	Учащиеся МБОУ «Многопрофильный лицей»	
23	Новогодние старты Деда Мороза спортивно - развлекательный праздник для 2-3 классов.	21-22 декабря		Школьный	Учащиеся МБОУ «Многопрофильный лицей»	
24	«Футбольная елка» - спортивные соревнования для учащихся	17 декабря		Школьный	Учащиеся МБОУ «Многопрофильный лицей»	
25	Новогодний турнир по волейболу среди учащихся 8-11 классов	23-24 декабря		Школьный	Учащиеся МБОУ «Многопрофильный лицей»	
26	Реализация проекта «Здоровая	каждая суббота		Школьный	Учащиеся МБОУ	

	суббота» - в рамках внеурочной деятельности учащихся МПЛ	месяца			«Многопрофильный лицей»	
Январь 2024						
27	Районная Спартакиада среди школьных спортивных клубов по стрельбе из пневматической винтовки	12 января		Муниципальный	Учащиеся МБОУ «Многопрофильный лицей»	
28	Районная Спартакиада среди школьных спортивных клубов по шахматам	19 января		Муниципальный	Учащиеся МБОУ «Многопрофильный лицей»	
29	Реализация проекта «Здоровая суббота» - в рамках внеурочной деятельности учащихся МПЛ	каждая суббота месяца		Школьный	Учащиеся МБОУ «Многопрофильный лицей»	
Февраль 2024						
30	Районная Спартакиада среди школьных спортивных клубов по настольному теннису	9 февраля		Муниципальный	Учащиеся МБОУ «Многопрофильный лицей»	
31	Районные соревнования по зимним видам спорта среди учащихся образовательных учреждений Верхнебурейнского муниципального района в конькобежной эстафете	февраль		Муниципальный	Учащиеся МБОУ «Многопрофильный лицей»	
32	Районные соревнования по зимним видам спорта среди учащихся образовательных учреждений Верхнебурейнского муниципального района в Биатлоне	февраль		Муниципальный	Учащиеся МБОУ «Многопрофильный лицей»	
33	Районные соревнования по зимним видам спорта среди учащихся образовательных учреждений Верхнебурейнского муниципального района в Лыжной эстафете	февраль		Муниципальный	Учащиеся МБОУ «Многопрофильный лицей»	
34	Районная Спартакиада среди школьных спортивных клубов по настольному теннису (Девушки,	9-10 февраля		Муниципальный	Учащиеся МБОУ «Многопрофильный	

	юноши)				лицей»	
35	Районные соревнования по зимним видам спорта среди учащихся образовательных учреждений Верхнебуреинского муниципального района в Лыжном спринте (100) личном первенстве	февраль		Муниципальный	Учащиеся МБОУ «Многопрофильный лицей»	
36	Перетягивание каната посвященное Дню Защитника Отечества для учащихся 5-11 классов	18 февраля		Школьный	Учащиеся МБОУ «Многопрофильный лицей»	
37	Районный смотр строя и песни среди военно-патриотических отрядов и кадетских классов Верхнебуреинского района, посвященного «Дню защитников Отечества»	февраль		Муниципальный	Учащиеся МБОУ «Многопрофильный лицей»	
38	Реализация проекта «Здоровая суббота» - в рамках внеурочной деятельности учащихся МПЛ	каждая суббота месяца		Школьный	Учащиеся МБОУ «Многопрофильный лицей»	
Март 2024						
39	Соревнования по женскому футболу среди 5-6 классов, посвященные женскому Дню -8 марта.	5 марта		Школьный	Учащиеся МБОУ «Многопрофильный лицей»	
40	Районная военно-патриотической игре «Зарница».	март		Муниципальный	Учащиеся МБОУ «Многопрофильный лицей»	
41	Районная Спартакиада среди школьных спортивных клубов Пионербол (девочки, мальчики).	28-29 марта		Муниципальный	Учащиеся МБОУ «Многопрофильный лицей»	
42	Районная Спартакиада среди школьных спортивных клубов по Снайперу (2-4 классы)..	26 марта		Муниципальный	Учащиеся МБОУ «Многопрофильный лицей»	
43	Реализация проекта «Здоровая суббота» - в рамках внеурочной деятельности учащихся МПЛ	каждая суббота месяца			Учащиеся МБОУ «Многопрофильный лицей»	

Апрель 2024

44	Муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»			Учащиеся МБОУ «Многопрофильный лицей»	
45	Районная Спартакиада среди школьных спортивных клубов по плаванию (9-11 классы)	13 апреля	Муниципальный	Учащиеся МБОУ «Многопрофильный лицей»	
46	Реализация проекта «Здоровая суббота» - в рамках внеурочной деятельности учащихся МПЛ	каждая суббота месяца	Школьный	Учащиеся МБОУ «Многопрофильный лицей»	
47	Районные соревнования среди учащихся общеобразовательных учреждений Верхнебуреинского района в Президентских Играх		Муниципальный	Учащиеся МБОУ «Многопрофильный лицей»	

Май 2024

48	Районная Спартакиада среди школьных спортивных клубов по мини футболу (5-8 класс, 9-11 класс)	май	Муниципальный	Учащиеся МБОУ «Многопрофильный лицей»	
49	Районная легкоатлетическая эстафета посвященная ВОВ среди учащихся общеобразовательных учреждений Верхнебуреинского муниципального района.	9 мая	Муниципальный	Учащиеся МБОУ «Многопрофильный лицей»	
50	Реализация проекта «Здоровая суббота» - в рамках внеурочной деятельности учащихся МПЛ	каждая суббота месяца	Школьный	Учащиеся МБОУ «Многопрофильный лицей»	
51	Реализация проекта футбол в школе	В течение года		Учащиеся МБОУ «Многопрофильный лицей»	