|  |
| --- |
| **ЕСЛИ ТЫ ОДИНОК…** |

|  |
| --- |
| * Если ты одинок — подумай, что можно сделать, чтобы это исправить. * Помечтай, поразмысли, как ты реализуешь свои мечты. * Найди среди своих знакомых, друзей, близких и приятелей хороших людей. Подумай об их жизни. О твоих отношениях с ними. * Не пугайся, когда остаешься один на один с собой — это необходимо, чтобы повзрослеть. * Подумай, есть ли такие люди в твоем окружении, с которыми ты не общаешься. Почему? * Оставаясь наедине с собой, не придумывай себе занятие, а поразмышляй, почитай. * Каждый человек иногда испытывает чудовищное одиночество. Тебе кажется, что ты один такой на целом свете, но это не так. Рядом обязательно кто-то есть, только его надо заметить. * Помни, что человек, который испытывает чувство одиночества, забывает о том, что его окружают люди. Сделай что-либо приятное для родителей, друзей, сестры или брата. Это поможет сблизиться с ними, наладить контакт. Помогай, и помогут тебе! * И, наконец, ты действительно одинок или тебе это только кажется? |
| **ОБЩЕНИЕ С ДРУГИМИ…** |

|  |
| --- |
| * Узнай лучше самого себя. Найди в себе интересные качества — это поможет привлечь к себе сверстников и сохранить объективное суждение о других людях. * Развивай в себе чувствительность и внимание к внутреннему миру другого человека. Старайся при разговоре задавать вопросы, которые интересовали бы твоего собеседника. * Помни, каждый достоин уважения, так как он — человек. Относись к другим так, как бы ты хотел, чтобы относились к тебе. * Проявляй чаще интерес к другому человеку. Научись находить в нем хорошее. * Не замечай мелкие недостатки товарища. Ты же тоже их не лишен. * Развивай умение понимать юмор. Старайся отшучиваться, если кто-то иронизирует по поводу твоей внешности или успеваемости. * Умей выслушать товарища, учись вести диалог, а не говорить монологи. * Учись мыслить творчески, занимайся чем-нибудь интересным — это притягивает. * Если ты теряешь друга, подумай, может быть, вы оба изменились, выросли, поэтому и расстаетесь. Всегда можно найти новых друзей. Только настоящие друзья останутся с тобой на всю жизнь. |

