**Положение**

**о проведении военизированной эстафеты для 9-11 классов, посвящённой 23 февраля**

**Участвует команда 10 человек от класса. Команда имеет единую форму, название команды, эмблему, девиз, речёвку.**

**Эстафета проводится 19 февраля в 12-30 в спортивном зале школы.**

**Соревнования проводятся в 3 этапа:**

**1 этап. Построение, прохождение походным строем с речёвкой.**

**2 этап. Эстафета.**

**1.Разборка автомата -1 чел.**

**2.Мышеловка-1 чел.**

**3. Бег через барьер-1 чел.**

**4.Метание гранаты-1 чел.**

**5.Перенос раненого-3 чел.**

**6.Стрельба из пневматической винтовки-1 чел.**

**7.Бег в противогазе-1 чел.**

**8.Сборка автомата-1 чел**

**3 этап.**

**Жим гири-1 чел.**

**Подтягивание-1 чел**

**Перетягивание каната- команда**

**Награждение: за 1, 2 этап-команда получает грамоты и приз, за 3 этап- грамоты получают личники.**

**Подготовка:**

**Разборка автомата по договорённости с учителем ОБЖ.Консультации по выполнению этапов эстафеты с учителем физ-ры**